

# Dr. med. Wolfram Kersten

Facharzt für Innere Medizin

**Naturheilverfahren**

Panzerleite 82  
96049 Bamberg  
Tel.: 0951 / 5099 6400  
Fax: 0951 / 5099 6409  
Mobil: 0171 / 7850058

25.01.2021

## Verordnungsplan

für Reinhard Muth, geb. 1950-02-21

<b>Antioxidative Therapie - Vitamine</b>		<b>Früh</b>	<b>Morgen</b>	<b>Mittag</b>	<b>Abend</b>	<b>Nacht</b>	<b>Woche</b>
1	<b>b12 liquid Nr. 10 - Pipette</b> Mc Mind	-	2	2	2	-	-
	<b>3 x 1 Pipette !</b> <b>3-4 Min im Mund belassen!!!</b> <b>Nur über unsere Praxis erhältlich.</b>						
	Bei gleichzeitiger Injektion nur an injektionsfreien Tagen anwenden!!!						
2	<b>Vitamin D3 Depot 20.000 IE,</b> <b>340Kps.</b> Vitabay	2	-	-	-	-	-
	<b>Bei einer Dosierung von 40.000 IE / Tag, sollen nach 4 und 12 Wochen Kontrollen des Calcium-Spiegels erfolgen!</b>						
	<a href="http://www.vitabay.net">www.vitabay.net</a>						
3	<b>Tocomin Suprabio 100 mg -</b> <b>120 St.</b> SupraBio	2	-	-	2	-	-
	<a href="https://www.deltastar.nl/tocomin-suprabor-tocotrienols.html">https://www.deltastar.nl/tocomin-suprabor-tocotrienols.html</a>						
4	<b>Stress Control Nr. 1</b> Mc Mind	-	2	-	2	-	-
	<b>Nur über unsere Praxis erhältlich</b>						
	2 x 2-3 Kapseln						
5	<b>KAL Vitamin B5 1000mg</b> KAL	2	-	2	2	-	-
	<a href="http://www.amazon.de">www.amazon.de</a>						
6	<b>B-100, 90 Tbl.</b> Fairvital	1	-	-	-	-	-
	<a href="http://www.fairvital.com">www.fairvital.com</a>						

<b>Antioxidative Therapie - Vitamine</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
7	<b>Astaxanthin 7,125mg</b> Fairvital	2	-	2	2	-	-
www.fairvital.com							

<b>Cannabis Präparate</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	<b>GEÄNDERT</b> <b>CBD Öl 20%</b> Hanfosan	-	-	-	10	-	-
<a href="https://www.hanfosan.de/">https://www.hanfosan.de/</a>							
5 min im Mund lassen							

<b>Entgiftung</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	<b>Toxaprevent PURE 180 Kps.</b> Froximun	1	-	1	1	-	-
in jeder Apotheke oder <a href="http://www.froximun.de">www.froximun.de</a>							
2	<b>Bio Chlorella 500Tbl.</b> Maison Naturelle	5	-	5	5	-	-
www.amazon.de							

<b>Hirnstoffwechsel - Nervensystem</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	<b>Taurin Kps. 500mg, 120 St.</b> G & M Naturwaren	2	-	2	2	-	-
Aminosäure – Schützt Mitochondrien, beruhigt Nervenzellen.							
2	<b>SAMe 400mg 60 St.</b> Viabiona	-	-	-	-	2	-
<b>Bei Bedarf 1 Tbl. zusätzlich!</b>							
www.viabiona.com							
3	<b>Phosphatidylcholin 420mg</b> Solgar	2	-	2	2	-	-
www.amazon.de							

<b>Hirnstoffwechsel - Nervensystem</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
4	<b>Mirtazapin - Lösung</b> In der Praxis erhältlich	-	-	-	-	40	-
	<b>Übliche Dosierung: 20-60 Tropfen vor dem Schlafengehen</b> (20 Tropfen entsprechen 1 ml) 15 mg gelöst in 50 ml 1 ml entspricht 0,3 mg! <b>Flüssigkeit im Mund behalten!!!</b>						
	Nur hier in der Praxis erhältlich!						
5	<b>GABA 750 mg, 100 St.</b> Fairvital	2	-	2	2	-	-
	www.fairvital.com						
6	<b>5-HTP, Griffonia, 100mg, 120 Kps.</b> Zein Pharma	-	3	-	3	-	-
	Schlafanstoßend und stimmungsaufhellend! Achtung: Eine Therapie mit 5-HTP ist kontraindiziert, wenn gleichzeitig folgende Medikamente eingenommen werden: MAO-Hemmer (z. B. Moclebamid - Lebensgefahr!) SSRI (z. B. Citalopram, Fluoxetin) SNRI (z. B. Venlafaxin) Triptane (z.B. Naratriptan, Sumatriptan) Dextrometorphan Hochdosiertes Tramadol (>300-400mg/d)						

<b>Hormonhaushalt - Nebenniere</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	<b>GEÄNDERT</b> <b>Progestan 100mg, Kps.</b> Dr. KADE	-	-	-	-	2	-
	<b>Kurz vor dem Zubettgehen nehmen!</b>						
	In jeder Apotheke erhältlich						

<b>Mineralstoffe</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	<b>Magnesium Verla Granulat 300 mg, 50 St.</b> Verla-Pharm	2	-	2	-	-	-
	<b>Damit sollten 2-3 tägliche Stühle erreicht werden.</b> <b>Dosis kann auch noch erhöht werden!</b>						
	In jeder Apotheke erhältlich						

<b>Mineralstoffe</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
2	<b>Magnesium Bisglycinat 100 mg</b> natural elements	2	-	2	2	-	-
	Löst keine Durchfälle aus !						
	<a href="https://www.amazon.de">https://www.amazon.de</a>						
3	<b>Bicanorm</b> Fresenius Medical Care GmbH	2	-	2	2	-	-

<b>Stoffwechsel-Aktivierung</b>		Früh	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Woche
1	<b>GEÄNDERT</b> <b>Omega 3 - Kps. 1000 mg, 90 Kps.</b> Fairvital	2	-	-	2	-	-
	Einnahme: 4 Wochen lang 2-2-2 , dann 2-0-2						
	<a href="http://www.fairvital.com">www.fairvital.com</a>						
2	<b>Curcumin Loges Plus</b> <b>Boswellia</b> Dr. Loges + Co. GmbH	2	-	2	2	-	-
3	<b>Carino Healthcare MCT Öl,</b> <b>500ml - Eßlöffel</b> Carino Healthcare	-	1	1	1	-	-
	<a href="http://www.amazon.de">www.amazon.de</a> ca. 17,99 €						